



文化祭 作品展を見る皆さん

写真 岡本貞夫



日進市年金者の会
日進市蟹甲町中島
277の1
にぎわい交流館内
https://alumnis.jp/nenkin/
発行責任者
三宅武彦
0561-73-4627



今月の花
ガーベラ

10月誕生会

値上げラッシュの秋 賃金と年金を上げる運動を起す

好天に恵まれた28日、岩崎台・香久山福祉館で開催参加者は37名でした。別の部屋では、各々が作品展の飾りつけをしていました。日ごろの力作を皆さんに観ていただきたいと、これも楽しみのひとつです。三宅会長のあいさつからはじまりました。

やっと秋らしくなりました。



10月は値上げラッシュです。特に食品、電気、ガスなどの

値上がりが大きく生活を直撃しています。これに対して政府は電気料金ガス料金への補助を検討中ですが、期間限定です。つまり期待は持てません。それより、賃金を上げる、年金を上げることが効果があると思います。しかも経済を活性化する効果もあり、良いと考えられるのですが、何故そうしないのでしょうか？ 1973年の狂乱物価の時は確かに物価は大幅に上がりました。同時に様々な運動があり、賃金も大幅に上がったことを思い出しました。もう一つ腹立たいのは後期

高齢者医療費の窓口負担が増えたことです。1割から2割へと倍化されたのですが、私の場合は、3倍以上に増えました。これは生活習慣病の医療費が1月に値上げされた為です。この事は全然周知されていないので、4月に突然「今月から上がりました」と言われビックリです。健康保険証をマイナンバーカードに紐付けして保険証を無くすることを検討中の事ですが、多くの国民は保険証を窓口に出すことに不便を感じていないにも関わらず何故マイナンバーカードを取得しなければならぬのか解かりません。カルテの情報も入れるのとこととで個人情報流出の恐れもあります。声を上げることが大切です。

お便り下さい
貴方のコロナ禍対策や感じていることがあればお知らせ下さい。
編集委員会



行事案内



* 11月誕生会・文化サロン
11月26日(土)
岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
文化サロン 10:40~11:30
「絵と写真で見る東京大空襲」
講師：田中平三さん

岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
望年会 10:40~11:30

* 12月誕生会・望年会
12月24日(土)

* 1月誕生会・新年会
1月28日(土)
岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
新年会 10:40~11:30

出演者募集!

望年会ミニミニ紅白歌合戦
望年会&新年会のお知らせ
* 望年会 22年12月24日(土)
独唱者・ミニミニ紅白歌合戦・フラダンス
皆で歌おう・その他
* 新年会 23年1月28日(土)
カラオケサークルの歌・朗読・皆で歌おうなど

年金フェスタ 名古屋の中心街で「怒り」の街頭宣伝

10月はまさに年金者組合が街頭で、また公園などで「怒りの宣伝」活動の月。第1は、14日の年金支給日の金融機関前での「物価高の中で年金上げろ」の大合唱。物価高が高齢者の生活を直撃、そんな中でも岸田内閣は、私たちの血税を、憲法違反の国葬には大金をつぎ込むという暴挙。私たち、高齢期の生活をもっと豊かに築きあげられるよう国民の支持を求めるとともに、国民に年金削減、物価の高騰、更には医療費自己負担の2倍化のトリプルパンチへの反撃です。第2は、18日以降は自治体キヤラバン。市町村の福祉施策の充実、特に国が悪化させようとす

る介護保険や国保などの社会保障の拡充を国に求め、拡充を求めたもの。そして第3の取り組みが年金フェスタや年金一揆の開催。愛知県内では、コロナの感染拡大の心配ありと、中心市街地「栄」での街頭宣伝に縮小。宣伝活動とチラシの配布、更には署名活動のみとなりました。なお、全国各地で同様な取り組みが実施されましたが、中央本部と首都圏の4都県は日比谷野外音楽堂で1300名の参加の集会実施と。ムシロ旗川柳の募集もあり、ユーモアのある「足腰がダメでも口あり知恵もある」が優秀作として発表されておりました。丹羽典彦

「日進市年金者の会」への連絡は右記アドレス nissinnenkin@gmail.com
投稿は右記メールアドレスへ shibakusa123@gmail.com

しばやき

わたしのつばやき...もっと活発な「年金者の会」にしたい。このコロナ禍の影響も確かにあるけれど。サークル作り、会員の拡大。誰でも人に教えられる得意なことがあるのではないかと。 「〇〇をやりたいませんか!」「〇〇さん、できるよ」「一緒に」という提案はありませんか。私自身、何もしない会員だったけれど、背中を押され(故稲木長子さん)数人で朗読のグループを立ち上げ17年。今、少人数だが、ラインで繋がっていて、面倒な相談こともすぐに連絡でき、会場取りをいつも引き受けてくれる人、柿やミニトマトやお菓子が時々届き、新年会等にも進んで出演! いい仲間です。みんな高齢で、自身や家族の体調により、続けられなくなるとも現実にはありますが、前のサークルの復活、新しいことを始める。今その一歩が、とても大切な時だと思っ。 水野妙子

サークル案内

アジアの旅を楽しむ会
にぎわい交流館 15:00~17:00
しばらくの間休止します
連絡先 岡村 080-9282-9768

あじさいコーラス
しばらくの間休止します
連絡先 村瀬 052-802-4334

頭の体操マーじゃん
相野山福祉会館
月曜日 13:00~17:00
11月21日
12月5日・12日・19日
(初心者・水曜教室)
11月30日
12月7日・14日・21日
連絡先 小柴(信) 72-2847

ウォーキング
しばらくの間休止します
9時30分 にぎわい交流館前
連絡先 丸山 73-1948

映画サークル
中央福祉センター
開場13:00 上映開始13:30
12月21日(水)
「野良犬」
1月11日(水)
「アンコール」
連絡先 片岡 09041146232
川島(球) 808-7860

お抹茶サロン
11月18日(金)
旧市川家(野方)
13:30~15:00
12月16日(金)
旧市川家(野方)
13:30~15:00

見学可・要予約
連絡先 吉岡 73-1801

カラオケ
南部福祉会館
12月5日(月)
13:00~17:00
岩崎台・香久山福祉会館
1月18日(月)

13:00~17:00
1月25日(月)
13:00~17:00
講師 山本宗秀
連絡先 平井 72-1041

古代史を知る会
にぎわい交流館
13:30~
12月1日(木)
1月12日(木)
連絡先 芳賀(洋) 805-1530
小柴(信) 72-2847

写真サークル
11月30日(水)
「勉強会」
にぎわい交流館 9:30
12月14日(水)
「撮影会」
場所 名古屋・白鳥庭園
市役所東側 9:30集合
連絡先 小柴(和) 72-2847
山本(宗) 73-2245

太極拳
岩崎台・香久山福祉会館
火曜日 13:00~15:00
12月6日・13日・20日
1月10日・17日・24日
連絡先 萩野 72-1024

読書会
にぎわい交流館
第3木曜 13:30~15:00
11月17日(木)
「いるいないみらい」
窪 美澄 著
12月15日(木)
「夏物語」
川上末映子 著
*1月はお休みします
連絡先 芳賀(宜)
052-805-1530

俳句の会
中央福祉センター集会室
12月5日(月)
10:00~12:30
連絡先 勝 72-4744

ボールペン画教室
にぎわい交流館
11月18日(金)
13:00~16:00
12月2日(金)
13:00~16:00
16日(金)
10:00~11:30
連絡先 曾雌 72-0432

モバイルパソコンクラブ
にぎわい交流館
13:00~15:30
11月24日(木)
12月1日(木)・13日(火)
24日(土)
連絡先 岡村 080-9282-9768

やさしい英会話
にぎわい交流館
11月22日(火)
13:00~14:30
12月13日(火)
10:00~11:30
27日(火)
13:00~14:30
連絡先 曾雌 72-0432

歴史勉強会
第4木曜 13:30~15:00
中央福祉センター
センター内(インド館)
連絡先 中尾 73-3706

朗読の会
中央福祉センター
第1・第3木曜
9:30~11:30
11月17日(木)
12月8日(木)・15日(木)
連絡先 水野(妙) 73-3979

山歩きの会
11月21日(月)
「寂光院~継鹿尾山」犬山
1週間前までに申し込み
して下さい
連絡先 三宅 73-4627



前田隆子さん
今日はたくさんのお花をいただきありがとうございます。最近ソツクナ事があった。掛かりつけ医が亡くなった。まだ60前半なのに。2~3ヶ月前に「元気でいね。なるべく外に出て肩甲骨をよせて歩くように」と言われた。今思えば、励ましの言葉をおくってくださったようです。

大阪府で高齢者のために「あしたを目標としています」と言われた。それは、歩く・しゃべる・バランスよく食べる。ということです。

「連絡事項」
岡本さん くるりんばすの署名がまだの方は用紙がありません。昨日までに3700筆集まっています。11月13日が最後の締め切り、署名をお願いします。



加藤喜久子さん
今日はいなお花をいただきありがとうございます。最近ソツクナ事があった。掛かりつけ医が亡くなった。まだ60前半なのに。2~3ヶ月前に「元気でいね。なるべく外に出て肩甲骨をよせて歩くように」と言われた。今思えば、励ましの言葉をおくってくださったようです。

「一言感想」
今月の誕生者は9名、出席者は2名です。きれいなお花「ガーベラ」を贈りました。

「一言感想」
この後、歌のプレゼント。今まで歌えなかったのが今月4曲「月のさばく」「赤とんぼ」「旅愁」「紅葉」を秋空を思い浮かべながら歌いました。久しぶりに「かけがえのない人生を」、この歌はいつ歌ってもいいですね。

「一言感想」
望年会の映像を見て下さい。来ますので、あの方方は過去の望年会の映像を見て下さい。

「一言感想」
西尾さん この後、作品展を鑑賞して下さい。2班に分か

「一言感想」
勝さん 今年度は望年会・新年会を開催。実行委員会に参加してくれる方は申し出て下さい。

「一言感想」
飯島 菊恵さん
伊藤 幸子さん
金井 亀三郎さん
河野 明美さん
田中 邦弘さん
辻 豊子さん
村田 治子さん

「一言感想」
誕生会に出席できなかった皆さん

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
新しいニュース
谷口 朋子 岩崎町
やりたい事 太極拳

「一言感想」
新会員紹介
広瀬 光枝 五色園
やりたい事 太極拳

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

「一言感想」
自治体キャラバン
補聴器補助金を訴える

投稿

前からしてみたかった滝行
(滝に打たれ身を清める)。
今年はやつと実現、貴重な体験をしてきました。場所は長野県王滝村の清滝です。

御嶽休暇村の主催でコロナで2年中止になりましたが、今年8月20日念願叶いました。

希望者9人です。

休暇村に前泊して、当日は御嶽古道を1時間余り散策して身体を温めます。滝つぼまで来たら聖職の若いイケメンの宮司さんが来られ、私達は滝行の白装束に着がえます。由来意味など話され、今度は皆で「エイエイヤー」と意味のある体操、そして祝詞合唱、この間40分位裸足、寒い！

その後宮司さんは「フンドシ」に着がえビックリ！1人づつ順番に滝つぼのそばへ、余りそばまで行き長時間打たれると「ムチウチ」になるとか。辛抱でき



初めての経験「滝行」
滝に打たれ身を清める

首雫ゆたか
る時間で良いと言われ5分位でした。
無心、寒い、痛い、打たれた後何とも表現出来ない清々しい気持ちになり、邪心、体毒諸々がとれ身が軽くなった気分でした。皆さんにもおすすめですよ。
来年も参加して清めてもらおうかしら・・・

日本母親大会in埼玉 群馬

10月15・16日に埼玉県と群馬県で、3年ぶりに開催された第67回日本母親大会に、日進年金者の会の青木・辻・大川さんの4名で参加しました。

川越まつり前日の宿や伊香保温泉を満喫し、大会1日目、私は問題別集会「ジェンダー平等社会の実現」に参加。ジェンダーギャップ指数121位の日本。性差別・賃金

趣味は？と尋ねられれば、今は俳句・読書・フラダンスでしょうか。

最近、7年程前に始めた俳句を四苦八苦しながらも作っています。言葉探しが楽しいのと、自分の生活史に思い書き溜めていきます。下手ながら、毎日新聞の俳壇に10回ほど載せていただきました。

読書は、「読書会」に属し、自分では選べない類いの本も読んでいます。読後感をワイワイ話し合うのも楽しいものです。

フラダンスは、体力増進と認知症予防に有効です。中腰で踊るので、結構筋力が付くのです。癒しのハワイアンを聴きながらする家事は、はかどりませう。

私の趣味・楽しみ

若い頃は若気の至りで、興味の赴くまま籐工芸、書道、社交ダンス、刺繍、英会話、創作アップリケ、公文の先生等いろいろ手を出しました。

どれも中途半端でしたが、そのうち書道は師範の資格を取りたくて長続きしました。今思うと、懐かしい思い出です。

最近、掛かりつけ医に「なるべく外に出て、おしゃべりしなさい」と言われまして、趣味を続けるべく、只今実行中です。

加藤喜久子



格差・子供の貧困などの実態を知り、個人の尊厳とジェンダー平等に向けての取り組みへの想いを強くしました。

2日目の全体会は田中優子氏の講演「自由を生き抜く実践知」では、新憲法と自民党の改憲案を対比しながら、自らが生きる現場で実践しながら知性を磨き自由を生き抜くということ。

また自分自身で決断できる「基本的自己肯定感」を持つこ

どの大切さを学びました。

どちらも統一教会がジェンダー平等社会を大きく阻害してきたことを実感しました。

県ごとの全員のメール交換や「今日の運動」の各地の要求実現の運動の発表などの臨場感は現地でなければ味わえない醍醐味です。

来年は、山口県で開催されます。

丹羽直美



映画サークル上映作品紹介

十二月二十一日(水)
十三時三十分開始
中央福祉センター

「野良犬」 日本
一九四九年作品(一二二分)

監督 黒沢明
出演 三船敏郎、志村喬、清水元、淡路恵子

若い、まだ素人っぽい三船の呑み込みが早く、また力感あふれる演技のスピードを買った黒沢監督。

拳銃を奪われてその取返しに文字通り走り回る新米刑事役に起用して作った、日本で初めてのドキュメンタリー風サスペンス映画です。

敗戦直後の実際の闇市の中の追跡を、隠しカメラで撮った映像は、歴史の記憶として貴重。

また淡路恵子の一六歳でのデビュー姿も目を引きま

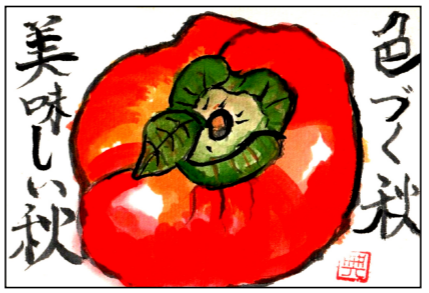
石井

文芸コーナー

絵手紙



鬼頭博子

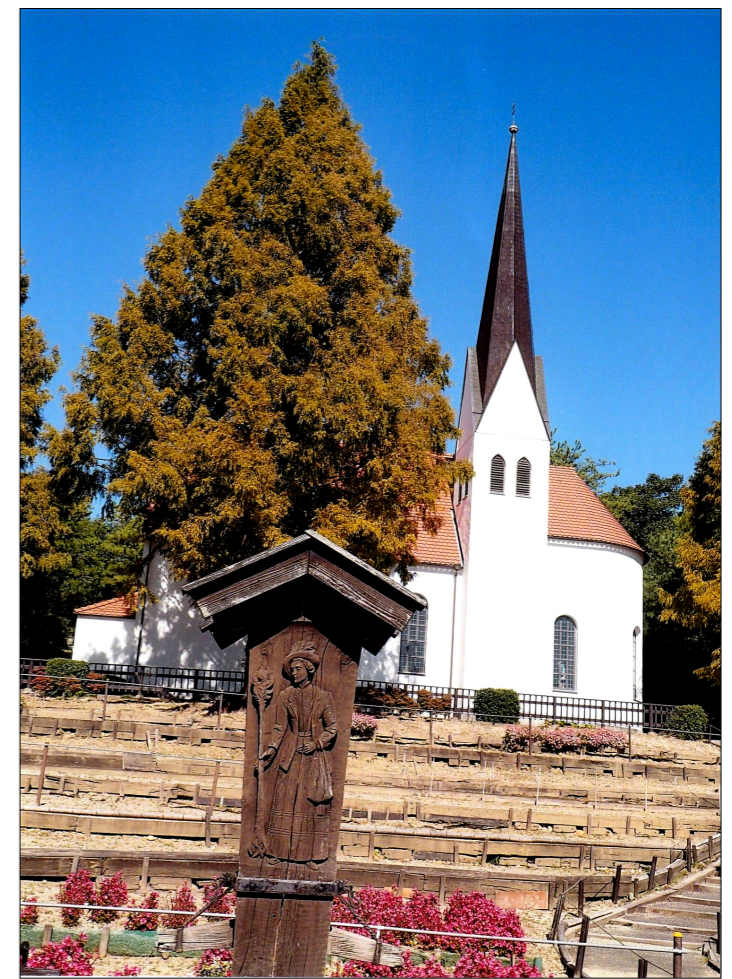


青地典子

折り紙



金井美奈子



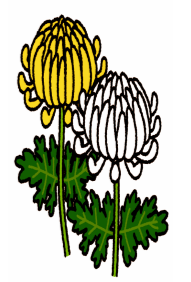
リトルワールド フランス アルザス地方の教会

富田慶子

短歌

晩秋の庭木はいまだ緑して
互いに触れ合い伐採近し
伊藤博子

日が沈む「あつ一番星」と孫呼ぶ
戦禍の子らにも静かな夜を
島田彰子



俳句

二人して鶴亀算を解く夜長
あや子

紅葉散る子宝温泉婆二人
喜久子

妻遺す旧姓の印鷹渡る
擢石

湖上の湯月光煙く道となる
恵子

風去りて毬を踏みつつ栗拾ふ
宜子

三月月を正面に見て厨こと
百世

ペン画 8点



音楽室
大野成子



ディーブインパクト
西村典子



ANA 整備工場
曾雌 敦



うずら
伊藤幸子



帆船
海老恵子



豆助
山田幸子



妻籠宿
高谷千津子



幸せだにや~
三宅武彦



森の響
田中邦弘



小舟
水野妙子



やさしい桜
佐藤文枝



六華苑
三宅まつ枝

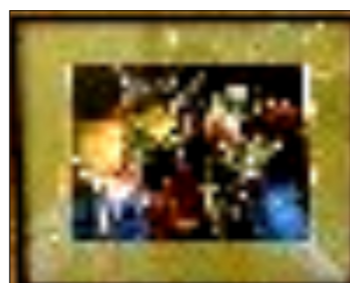


木陰
小柴和代

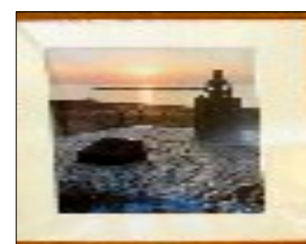


庭のたたずまい
吉岡正明

写真 11点



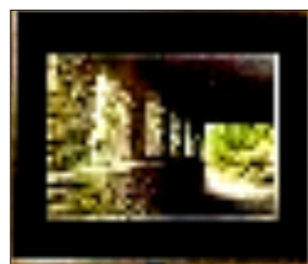
ガラス細工の彩り
富田慶子



人魚伝説
川合勝子



花菖蒲咲く水郷
山本宗秀



石の回廊
武田登美子



モネの風景
西尾克明

第23回文化祭 展示より

敬称略

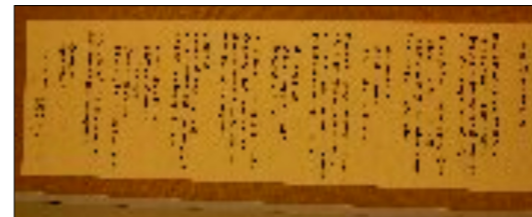
10月28日(金)岩崎台・香久山福社会館で文化祭作品展を開催しました。9時より作品展の会場設営を開始し10時の誕生会開始前に34点の作品が展示できて、誕生会をみんなの歌で終えて2部交代で鑑賞しました。

写真・ペン画・書は机の上に立てかけ、リフォームの作品はカーテン前に吊り下げて展示が出来ました。誕生会を含めて1時間半程の展示でした。

北部福社会館2階ギャラリーでの展示は、写真・ペン画・書・絵画・絵手紙合わせて25点の作品が11月6日まで展示されました。

文化祭実行委員会 西尾克明

書 4点



手紙「親愛なる子供たち」
後藤清美

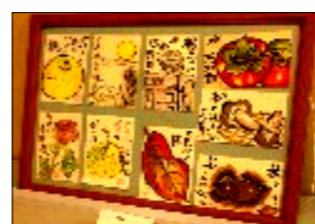


金剛石の歌
大河内郁代



上を向いて歩こう
眞鍋マユミ

絵手紙

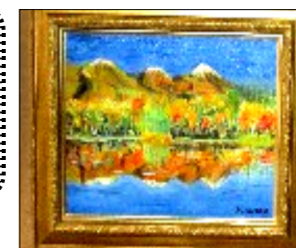


青地典子



夕景
渡邊洋子

絵画 2点



知床山脈の秋
加藤美羽子



スリランカ瞑想
隅田紀子

編み物



ベスト
金原弘子



ワンピース
水野妙子



花とイチゴのカゴ
川端真琴



布貼り絵
加藤喜久子

手芸 3点



ブラウスとタンクトップ
高石和美



リフォーム 3点



ハギレで長ベスト・手提げ鞆
佐田たつ江



蓮の花
西尾克明