

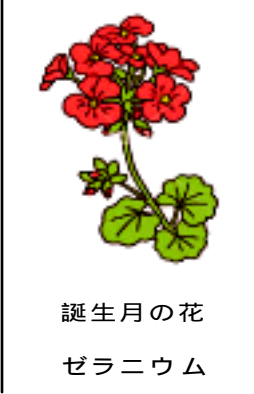


北高上のコバノミツバツツジを楽しむ

写真 西尾克明

しばくさ

日進市年金者の会
日進市蟹甲町中島
277の1
にぎわい交流館内
<https://alumnis.jp/nenkin/>
発行責任者
三宅武志
0561-73-4627



誕生月の花
ゼラニウム

3月誕生会

11名の誕生日をゼラニウムで祝う 暮らし教育平和を よく考えて投票しよう

3月も半ばを過ぎ、桜も満開のたよりを聞く時節になってきました。26日、久しぶりの雨が降っている中、岩崎台・香久山福祉会館で開かれました。参加者は32名でした。誕生会は、いつものように三宅会長の挨拶から始まりました。桜が早くも満開になりました。年々早くなっているような気がします。この時期、寒暖差が大きい。



大きく、高齢者は調節機能が落ちているので気を付けましょう。WBCは大変盛り上がりしました。大谷選手をはじめ、各選手は力を出し切り優勝しました。大変感動しましたが、サッカーワールドカップの時も感じました。だが、テレビ、新聞はどこもWBC一色になってしまっているのはどうかと思いました。

統一地方選があります。中央執行委員長の訴えをしばくさの袋に入れました。その中で「戦争か平和か」「物価高騰から暮らしが守られか」が問われる選挙で、政治の方向を決めるのは一人の国民ですと言っています。

また、広島の平和教育で長年使われてきた「はだしのゲン」が今年から不採用とのこと、広島出身の岸田首相に忖度しているのでしょうか。

お便り下さい
「日進散歩のシリーズ」を掲載しています。紹介する原稿を寄せて下さい。
編集委員会



行事案内



*** 4月誕生会・文化サロン**
4月29日(土)
岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
文化サロン 10:40~11:30
「老人ホームについて」
講師：中島五郎氏(有料老人ホーム「さくらの家」代表取締役)

*** 5月定期総会・誕生会**
(3月号でのお知らせとは日付・会場とも変更です。ご注意ください)
5月24日(水)
中央福祉センター 多機能室
定期総会 10:00~
誕生会 総会後

*** 6月誕生会・文化サロン**
6月25日(日)
岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
文化サロン 10:40~11:30
「懐メロをバンドで楽しもう」
バンド演奏：オールド・タイム

*** 7月誕生会・文化サロン**
7月26日(水)
中央福祉センター 多機能室
誕生会 10:00~10:40
文化サロン 10:40~11:30

*** 当面の三役・理事会**
(今月から皆さんにもお知らせすることになりました)
5月6日(土) 三役会議 にぎわい交流館 13:30~
5月10日(水) 理事会 にぎわい交流館 13:30~
6月4日(日) 三役会議 にぎわい交流館 13:30~
6月8日(木) 理事会 にぎわい交流館 13:30~
7月5日(水) 三役会議 にぎわい交流館 13:30~
7月8日(土) 理事会 にぎわい交流館 13:30~

*** 憲法施行76周年記念市民のつどい Web視聴**
「憲法と生きる」
5月3日(水・祝) 13:00~16:00
第一部 ナターシャ・グジー
「わがキエフ」ほか
第二部 安田菜津紀「共に生きるとは何か」
会場 にぎわい交流館ABC室
申し込み 平井(日進九条の会)
090-1278-1200*

*** 県女性部総会**
5月17日(水)
名古屋市北区役所7階
総会 10:00~12:00(申し込み要)
お楽しみ会
交換会 12:00~(手づくり品など)
映画 13:00
「ぼけますから、よろしくお願ひします。~おかえりお母さん~」(自由参加)

投稿は下記メールアドレスへ
shibakusa123@gmail.com

「日進市年金者の会」への連絡は下記アドレスへ
nissinnenkin@gmail.com

つばき

春がきました。今年は桜の開花が早いと名所から報じられています。桜を見に行こう。さてどこに行こうか？子供のころ父親がお酒を飲みたいので近くの山崎川沿いの桜見物に行ったことを思い出しました。鶴舞公園もいいか、遠いなと考えるといたら、愛知県緑花センターに行きましようとお誘いがあり待っていましたと御一緒することにしました。大成功でした。天気は上々汗ばむほど。桜は八分咲き、根元には雪柳がびっしりピンクと白のプロムナード、ゆっくりと散策。着いたところには五平餅とみたらしの屋台とあずまや、早速買い求め今通ってきた桜並木と、その前にある池、黄色いレンギョウ、芝生広場を眺めなら美味しく食べました。空はどこまでも青く鶯の鳴声さえ聞こえ、ここは極楽かと冗談が出てしまいました。遠い外国では戦争が起こって苦しんでる人がいる。今日私が体験した平和が世界中に広がることを願わずにはいられません。
小柴和代

サークル案内

アジアの旅を楽しむ会
にぎわい交流館 15:00~17:00
しばらくの間休止します
連絡先 岡村 080-9282-9768

あじさいコーラス
しばらくの間休止します
連絡先 村瀬 052-802-4334

頭の体操マーじゃん
相野山福祉会館
月曜日 13:00~17:00
4月18日
5月8日・15日・22日
(初心者・水曜教室)
4月19日
5月10日・17日・24日
連絡先 小柴(信) 72-2847

新しいサークルです
日進自然散策の会
5月2日(火)
岩崎城と周辺の寺をめぐる
9:40~11:30
集合 北部福祉会館駐車場
くるりんバス市役所 9:26発
岩崎御嶽口 9:31着
連絡先 西尾 克明
携帯090-8739-9860
Fax 0561-73-4085

映画サークル
中央福祉センター
開場13:00 上映開始13:30
4月28日(金)
「過去の男」
5月14日(日)
「鬼平犯科帳・一本眉」
スペシャル
連絡先 片岡 09041146232
川島 808-7860

お抹茶サロン
岩崎台・香久山福祉会館
4月15日(土) 13:30~
5月20日(土) 13:30~
見学可・要予約
連絡先 吉岡 73-1801

カラオケ
岩崎台・香久山福祉会館
13:00~15:00
15:00~17:00
4月19日(水)
5月10日(水)・17日(水)
31日(水)
講師 山本宗秀
連絡先 平井 72-1041

古代史を知る会
にぎわい交流館 13:30~
5月11日(木)
連絡先 芳賀(洋) 805-1530
小柴(信) 72-2847

写真サークル
4月19日(水)
「撮影会」
場所 東山植物園
市役所東側 9:30 集合
5月31日(水)
「勉強会」
にぎわい交流館A B室
9:30~

第4回発表会 にぎわい交流館
小さなギャラリー
4月16日(日)~29日(土)
連絡先 小柴(和) 72-2847
山本(宗) 73-2245

太極拳
岩崎台・香久山福祉会館
火曜日 13:00~15:00
4月18日・25日
5月9日・16日・23日
連絡先 萩野 72-1024

読書会
にぎわい交流館
第3木曜 13:30~15:00
4月20日(木)
「パニック裸の王様」
開高 健 著
5月18日(木)
「顔」 梶山秀夫 著
連絡先 芳賀(直)
052-805-1530

俳句の会
にぎわい交流館
5月1日(月) 9:30~
連絡先 勝 72-4744

ボールペン画教室
にぎわい交流館
4月21日(金)
13:00~16:00
5月12日(金)・26日(金)
13:00~16:00
連絡先 曾雌 72-0432

モバイルパソコンクラブ
にぎわい交流館
13:00~15:30
4月19日(水)・27日(木)
5月7日(日)・15日(月)
25日(木)
連絡先 岡村 080-9282-9768

やさしい英会話
にぎわい交流館
4月25日(火)
13:00~14:30
5月9日(火)・23日(火)
13:00~14:30
連絡先 曾雌 72-0432

歴史勉強会
中央福祉センター
センター内小会議室
第4木曜 13:30~15:00
連絡先 中尾 73-3706

朗読の会
中央福祉センター
9:30~11:30
4月20日(第3木)
5月11日(第2木)
18日(第3木)
連絡先 水野(妙) 73-3979

山歩きの会
4月はお休みします
5月20日(土)
「鈴鹿・ブナ清水」予定
1週間前までに申し込みして
下さい
連絡先 三宅 73-4627



半田和男さん
77歳喜寿に
なりました。
まだ勤めていて、その後年
金生活となり苦しいが少しはた
なので盛り上げていきたい。



田中平三さん
今日はたくさんの方にお祝いいただきありがとうございます。先月は文化サロンで東京大空襲のお話をし、それをしばらく前に書いたが、まだ頭の中は裏の裏があるので続けて投稿したい。今はWBCの話で盛り上がっているが、9月にラグビーの試合があり、ラグビー大好きなので盛り上げていきたい。



一言感想
3月の誕生者は11名で、その内4名の方が参加されました。プレゼントされたお花はゼラニウムでした。

西尾克明さん
後期高齢者
になりました。
生がこんな
早いものかと
思っています。
健康と
誕生日を迎えて
思っています。
健康と
いい年相応か
と思う。



奥村則子さん
はじめて誕生会に出席。コロナ禍のため欠席していましたが、お花を持ってきてもらいました。3年前に山歩きサークルに入りました。自然散策の会に参加したい。どうぞ宜しくお願い。



前脳梗塞を患いそれ以来はよくなくなりましたが、若い頃からの腰痛がある。年金者の会の参加者が少なく寂しい。自分の出来る事はやりたい。北高上緑地の散策に参加して下さい。

連絡事項
岡本貞夫さん
くるりんばすを考える会のニューズを配布し、専門部会でくるりんばす75歳以上の無料化の方向を示したことは、今までの皆さんの署名活動などの努力の一つの成果です。
無料化の早期実現に声を上げ、引き続き路線の改善などにも取り組んでいきたい。などと話された。



総会・誕生会のご案内
2023年度の総会を開催します。
なお、総会のあとに誕生会を行います。
【日時】5月24日(水)10時~12時30分
【会場】中央福祉センター多機能室
年に1度の総会です。万障繰り合わせて、会員のみなさんの参加をお願いします。

誕生会に出席
できなかった皆さん
前田 郁子さん
高石 和美さん
清水 昭信さん
金井美奈子さん
大川 泰子さん
海老 恵子さん
浦野 信子さん

理事会便り
4月8日、第10回理事会が開催されました。当会としての課題の一つに会員数の拡大があり、3月末時点の会員数が156名で残念ながら昨年4月末時点の161名から5名減少してしまいました。
新たに入会された方の多くはサークル活動が入会動機であることから、理事会としてはサークル活動の活性化を目指し、新しいサークルの創設にも力を注いでいます。
「日進自然散策の会」が発足し4月3日、北高上緑地の散策に出かけました。このサークルから新入会員がくることを期待します。
私たちの生活を守るための活動も会の大きなテーマです。市議会のくるりんばすに対する考え方が変わりつつあるという報告がありました。
なわち老人が外出の機会を増やすことが市の利益になるといふものです。会の「まちづくり委員会」が実施した署名活動等の成果と言えます。
会員の皆様に年金改善や福祉政策に関して署名活動をお願いしていますが、積極的に協力を願います。
岡村

文化サロン
 今回は会員のほとんどの方が服用している「薬」についてオリブ薬局の森道成先生にお話し頂きました。



文化サロン
 今回の紹介記事を見た理事の一人が、出前講座を依頼してはと思ったのがきっかけです。やまびこ日進さんから森先生に講演の打診をして頂き実現しました。講演は先ず脳の若さを保つためのポイントについてでした。

小さな新しいことをする
 (ドーパミンが出る)
 ウォーキングよりもボール遊び(テニスや卓球でバランス感覚を高める)
 ストレスを感じない習慣を(脳の老化はストレスが一要因)見た目を若くする(服装、髪化粧でおしゃれをする)



この4つはちょっとした努力で習慣化できるとの事です。次に薬剤師の仕事について映画「アンサンブル・シンデレラ」のストーリーを引用してのお話でした。

若き病院薬剤師羨みどりが医師の出した処方箋に投薬量ミスがあることを指摘する等、患者一人ひとりに向き合っただけで正しい投薬の実現に向けて、仲間の薬剤師とともに縁の下の力持ちとして活躍する物語です。
 このように薬剤師は薬についての専門知識を基に、処方箋の

うれしいニュース

チェックは勿論病室に向いて患者の相談にも対応するとの事でした。
 そのほかに免疫力を高めるには体温を上げるのが良い、お薬手帳は重要で旅に出る際も持つて行くのが良い等の話があり、大変参考になりました。
 配布資料には多くの薬に関する事が記載されているのでぜひ一読してください。
 岡村淳三

新会員紹介
 西尾はるよ 東郷町
 趣味 ヨガ、太極拳、水泳
 奥村真知子 東郷町
 趣味 ゴルフ、水泳



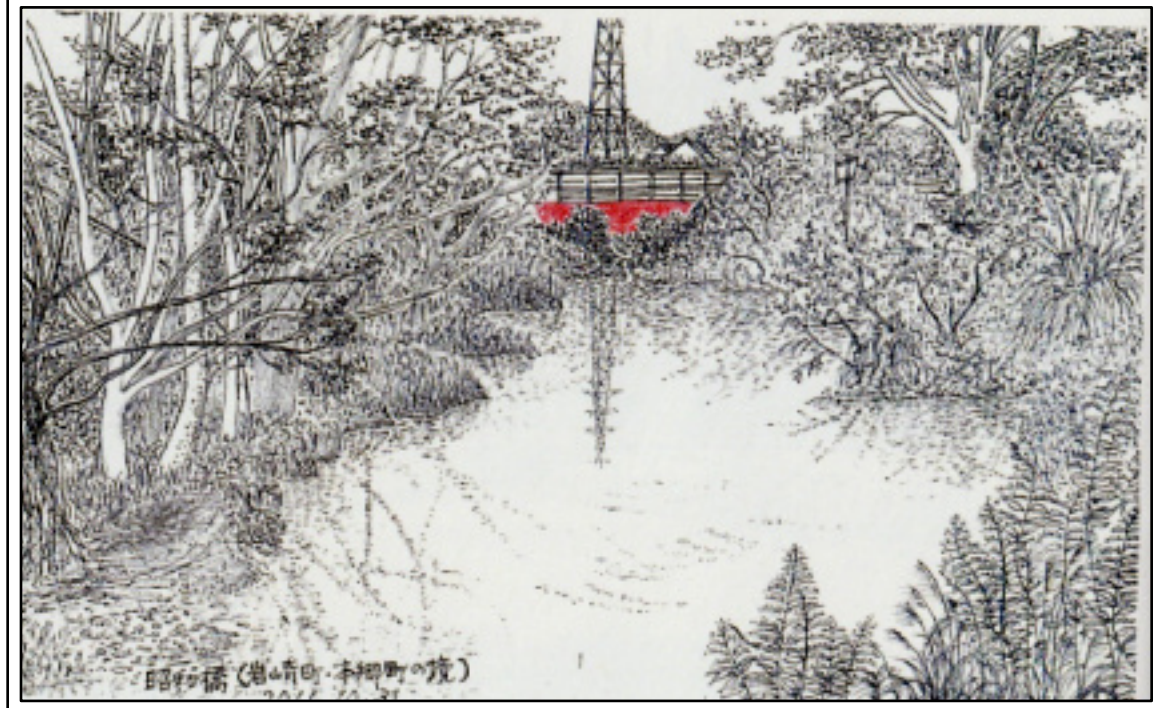
シリーズ日進さんぽ 6
 旧市川家住宅の来歴については日進市のホームページや現地の説明版に書かれていますのでここでは省略しますが、江戸時代の庄屋の家主作りです。

旧市川家住宅に近いくつながら一度も行ったことがなかったので、この機会に行ってみようと思いかけてました。生憎と今日は月曜日で閉館でした。開館日は木・金・土・日・祝日、開館時間は9時～16時とのことなので行かれる方は曜日にご注意ください。
 最寄りのバス停は名鉄中央線野方バス停(市役所東から17

0円かかります)です。くるりんばすならやや遠く、市役所から行くとして赤池線で南ヶ丘を回ったあと、藤塚バス停で降りて北の方へ山を下ったところで少し歩きます。
 帰り(市役所へ)は名鉄中央線野方バス停が近いです。くるりんばす利用なら少し北の方へ歩いて梅森線の野方公民館バス停利用(市役所まで1区)です。
 市役所から徒歩でも15分ほどで着けます。
 日進の観光地と言いつつも見るに足らないものばかりです。ただただ歩きたいだけですね。 岡本貞夫



ペン画

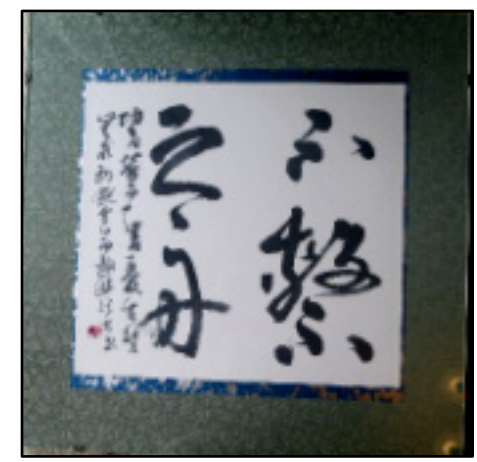


昭和橋(岩崎町・本郷町の境) 都築基雄

文芸コーナー



五色園の桜 富田慶子



不繫之舟 司空曙書 (舟を繋がず)

幸村昭子

短歌
 薄らすすかして見ゆる睡蓮よ
 陽を浴びいつか芳香放て
 島田彰子

俳句
 ホームラン白い歯走る春球児
 粗朶の海苔ゆらりと揺れて青みけり
 女性デー七十路なれど朱を纏う
 春休みイヤリングする十五歳
 せせらぎの左右に自生芹を摘む
 腰痛のホルセットつけ春衣着る
 あや子
 喜久子
 恵子
 擢石
 宜子
 百世

川柳
 良い勝負 強者どもの 国技館
 夏草や兵どもの夢の跡
 やれ打つな オレは大学 教授だぞ
 やれ打つな 縄が手をする足を
 田中平三
 芭蕉
 一茶

緑地に入ると、散策路の先にコバノミツバツジ群落が見えます。ク色一面に咲いていて歓声が上がりました。



新しく発足した「日進自然散策の会」第1回の散策は、4月3日(月)コバノミツバツジが満開の北高上緑地で、会員と里山リーダー1名、案内人1名の10名で実施しました。

北高上緑地でコバノミツバツジを楽しむ

西門に近い丸い東屋の前のアオダモ群落では、アオダモの白い房の花が一面に咲いています。西砂防広場を通り過ぎ中尾根

投稿

名前

丁寧な説明を何度も受けて私と娘は承諾のサインをし、1週間後、手術をしていただきました。早く手術をしてほしくて待ち遠しかったです。

道の群落で集合写真を撮り、三角点に登り、コナラの大木(200年の古木)を見上げ、丘の上広場のベンチで歓談し、中尾根道を通り南門に下りてきて、2時間の散策を楽しく過ごした。今回は5月2日(火) 岩崎城と廻りの寺巡り 連絡先 西尾克明

春四月は、私の誕生日であり私の一番好きな季節です。一年中庭仕事を楽しんでる私にとって特別な季節です。春の食材が多数顔を出します。露の薺、土筆、よもぎ、タラの芽、蕨、筍など、野趣に富んだ味が楽しめます。そして冬の間冷え固まった体が目覚め元気になるます。

私の趣味・楽しみ

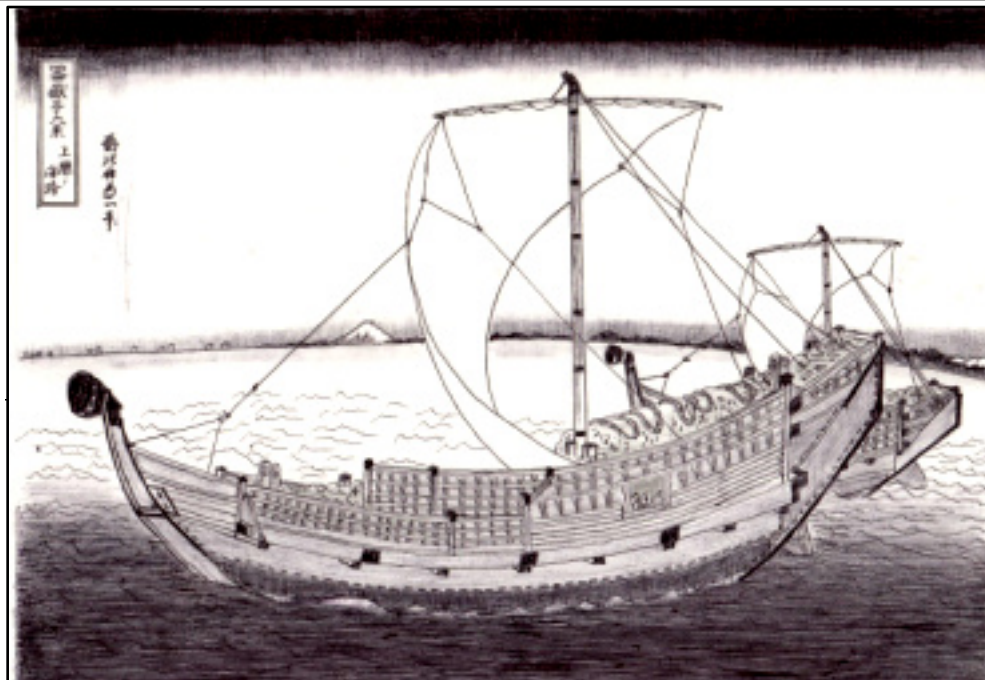
の実は、枇杷の実が採れます。天高くの秋。味覚では柿、アケビ、栗です。柿の実は大半がカラスにいち早くついでに奪われます。鳥脅しを吊り下げてもだめ、諦めています。



シリーズ 17

上総ノ海路

この作品は、現在の千葉県三浦半島と房総半島に挟まれた海峡、浦賀水道周辺の作品とされています。この作品の見どころの一つは多

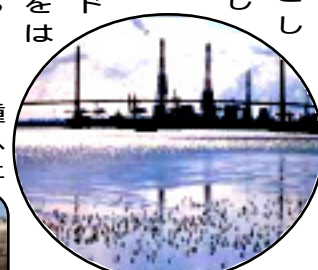


ポールペン画で観る「富嶽三十六景」より 葛飾北斎「富嶽三十六景」より 画 曾雌 敦

数の弧の形にあります。北斎が地球の丸いを知っていたのか、水平線に丸みを持たせています。船や帆の形にも弧が見られます。

投稿

「藤前干潟のキセキ」を観て



3月21日「藤前干潟のキセキ」が放映されました。1980年代、名古屋市のゴミ最終処分場としての事業が進められようとしていました。



ごみ問題に直面しています。目に見え、拾いやすいごみは「藤前干潟を守る会」のメンバーが中心となって清掃活動もされています。

映画サークル上映作品紹介

五月十四日(日) 十三時三十分開始 中央福祉センター 鬼平犯科帳(一本盾)

監督 井上昭 出演 中村吉右衛門、多岐川裕美、蟹江敬三、梶芽衣子、宇津井健

江戸中期の実在の犯罪取締役「火盗改」の頭だった長谷川平蔵(鬼平)の活躍を題材に、すべて虚構の時代劇読み物にした池波正太郎の原作で、長年にわたって放映されてきたテレビドラマのうちのスペシャル版。

