



串本 橋杭岩に日の出を迎える

写真 山本宗秀

しばくさ



今年こそは皆さんの協力を得ながら頑張りたいと思います。

皆さま、新年を元気で迎えのことと思います。昨年末は楽しみにしていた望年会が、雪の為中止となつてしまいました。新型コロナウイルスは行動制限が緩和され正月の人も多くなり、旅行も通常に近づいてきたようですが、コロナウイルスは年末から次第に増え第8波になりました。お互い高齢者ですから気を付けましよう。

明けましておめでとございます 戦争のない平和な社会になりますように！

会長 三宅武彦



日進市年金者の会
日進市蟹甲町中島
277の1
にぎわい交流館内
<https://alumnis.jp/nenkin/>
発行責任者
三宅武彦
0561-73-4627



シクラメン

お便り下さい
貴方のコロナ禍対策や感じていることがあればお知らせください。
編集委員会

明けましておめでとうございます



加藤喜久子



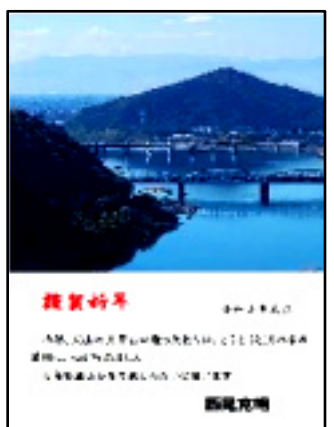
金井美奈子



武田登美子



加藤美羽子



西尾克明



水野妙子



今年も宜しく
お願い致します

編集委員一同



土持利江



行事案内



* 1月誕生会・新年会

1月28日(土)
 岩崎台・香久山福祉会館
 誕生会 10:00~10:40
 新年会 10:40~11:40

* 2月誕生会・文化サロン

2月26日(日)
 岩崎台・香久山福祉会館
 誕生会 10:00~10:40
 文化サロン 10:40~11:30

「絵と写真で見る東京大空襲」
 講師：田中平三さん

* 3月誕生会・文化サロン

3月26日(日)
 岩崎台・香久山福祉会館
 誕生会 10:00~10:40
 文化サロン 10:40~11:30

「薬の適正使用と病気の予防」
 講師：森 道成先生

(日進・東郷・豊明薬剤師会会長)



観客にも解きやすい謎ではないけれど、ヴェネチア国際映画祭で銀獅子賞を取った傑作、よく考えながらじっくり鑑賞しましょう。
 石井

映画サークル上映作品紹介
 二月十五日(水) 十三時三十分開始
 中央福祉センター
「スパイの妻」 日本
 二〇二〇年作品(一一五分)
 監督 黒沢清
 出演 蒼井優、高橋一生、東出昌大、坂東龍汰
 太平洋戦争前夜に当時の「満州」で、偶然恐ろしい国家機密を知った貿易商の優作(高橋一生)が、正義感からこの事実を世に知らしめようと考え、妻の聡子(蒼井優)にも計画の中核部を知らせずに、証拠を国外へ持ち出そうとします。だが、夫の意図に同意して協力する妻も、理解を越えたミステリーに翻弄されるのは驚きで、これは観客にも解きやすい謎ではないけれど、ヴェネチア国際映画祭で銀獅子賞を取った傑作、よく考えながらじっくり鑑賞しましょう。

短歌

一病のある身を委ねる内科医の言葉に一喜一憂をなす
 伊藤博子
 目覚めると辺り一面初雪のま白き心初恋思ふ
 島田彰子

投稿は下記メールアドレスへ
shibakusa123@gmail.com
 「日進年金者の会」への連絡は下記アドレスへ
nissinnenkin@gmail.com

つぶやき
 地球環境の悪化を止めようと「脱炭素」が大きくなるとなっており、欧州をはじめ中国や米国の一部の州が、将来的にガソリンエンジン自動車禁止すると決めEV(電気自動車)の普及政策を進めています。一方我が国はEVシフトには積極的ではなく、特にトヨタ自動車はEV以外の仕組みも必要として、ハイブリット車や燃料電池車、水素エンジン車の開発にも注力する方針を表明している。
 我が国の製造業を護るためにもエンジンの開発・製造を続ける必要があるのです。このことから海外から脱炭素への取り組みが消極的と非難されている。
 しかし最近になってEVの普及を進めている欧州や中国において、充電に要する電力が膨大になり脱炭素に寄与しないこと、EV車は遠距離利用には向かないなどの理由でトヨタ自動車の考えに追随する動きが出てきた。
 私が乗っている車は発電専用のガソリンエンジンで発電機を回し、バッテリー充電と駆動モーターに電力供給する方式の電気自動車です。燃費と走行性能の改善に寄与していますが、二酸化炭素の排出はゼロではありません。
 将来的には水素燃料電池車や水素エンジン車が主役になるものと思いますが、その際日本の技術が大きく貢献することでしょう。
 岡村淳三



12月 誕生月を迎えられた皆さん

- 石井 裕さん
- 内村多恵子さん
- 岡村 淳三さん
- 沖田 弘子さん
- 粕谷 輝清さん
- 川合 勝子さん
- 川端 真琴さん
- 小柴 信夫さん
- 後藤 光一さん
- 比嘉 知政さん
- 平井 裕子さん
- 平松かつ子さん
- 藤田 命子さん
- 村松 靖郎さん
- 三木 敦子さん

12月の誕生者の方は大雪のため、誕生会は中止となりましたので、1月の誕生会にお花をお渡しします。

12月市議会を終えて

明けましておめでとうございませう。
 12月日進市議会に提出した「より便利なるりんばすを求める請願」は12月13日市議会市民建設委員会で審議され、委員会議題がこれ一つだったこともあり、かなり長時間にわたって議論されました。
 その中ではどうもみき議員、白井えり子議員が賛成討論を、武田治敏議員、宮田康之議員が反対討論され、賛成少数で採択反対となりました。
 23日の本会議では、ごとうみき議員、白井えり子議員、坂林たくみ議員が賛成討論、渡邊明子議員、武田治敏議員、宮田康之議員が反対討論されたのち、採決では賛成7名反対9名(欠席3名)で否決されました。欠席議員がいたため賛否の票数が接近しており、後1名が賛



成すれば賛否同数という結果が見えていたことになりませう。改めて如何に賛成議員を増やすが市民にとって大きな希望に繋がるかということに身染みて感じました。
 今年は市議会議員選挙の年です。各候補者はくるりんばすを含む市民の足について何らかの公約を出すことでしょう。
 その公約で市民の足が守られるのか、また当選後の行動が公約通りになされるのか大いに関心を高めて見ていきたいものだと考えます。
 どうか皆さんも今後の市政が市民のものになるよう真剣に選挙に対応しましょう。
 岡本貞夫

あいち高齢者大会に参加して

12月15日、名古屋市公会堂において、あいち高齢者大会が開催されました。
 最初に沖縄の三線演奏者の宇野信二さんによる演奏と歌ではじまりました。
 今年の記念講演は弁護士の内河恵一さんで、「年をとって思うこと」という演題で話されました。内河弁護士は中日新聞で反骨の弁護士として連載されました。
 はじめに、「84年の人生をふりかえって」から話されました。浜松市で昭和20年猛烈な爆撃に逃げ惑った経験と、その後三ヶ日に疎開しそこで中学を卒業し、家が貧乏だったので進学できず社会人となる。仕事は学校での事務などに携わる。
 その後、勉強したくて東京に出て個人宅で働きながら学校に通い、弁護士になったのは29歳の時で最初に関わったのが四日市公害事件で初めて公害が認定



された(昭和47年)、その時は弁護団の一員でした。
 その後、新幹線公害問題(騒音、振動)などの環境問題や戦争責任の問題、貧困問題、障害者問題等で活躍された。
 「自衛隊イラク派兵差止め訴訟」では名古屋高裁では画期的判決を獲得された。
 今も安民法制違憲訴訟、沖縄高江への愛知県警察機動隊派遣違憲訴訟等で活躍されている。
 興味深かったのは四日市公害問題、自衛隊イラク派兵差止め問題での裁判官はどちらも退官間際の人だったということ。内河弁護士は自分の人生は「恩返し的人生」だと言われました。苦労話もユーモアに富んで面白かったです。三宅武彦

住む孫が得度修了し、お寺のお手伝いが出来るようになりまし
た。これも一安心です。
今年も良い年でありませうよ
うに、この場を借りて皆様方のご
健勝をお祈り申し上げます。



と明るい気持ちになれる。
独り暮らしのため、お話しし
たく会には出席しています。体
力をつけるため、毎朝30分体操
をしています。

皆様明けましておめでとう御
座居ます。
私も8回目の卯年を迎える事
ができました。悲喜交々、世の
中色々な事が起きました。人生
は一度です。前向きに
明るく過ごしたいもの
です。

石川哲男

散歩が好きです。・自然を
観察して季節を感じています。
岩崎川の流れ、動物を見て歩き
ます。散歩中死んでいる動物を
見ると、草むらにその動物を入
れて、ここでゆっくり
り眠りなさいと言っ
ています。
写真・自分の思
いが込められ思い出
となる。
歌・一人で歌つ
たり、皆さんと歌つ

武田登美子

10人ほどの仲間と楽しい食事
会を終え、夕方に帰ると、急
に腰が痛くなった。2、3日前、
倒れていた自転車を起して腰の

勝 百世

悔いのない人生を歩いていき
たいと思います。
に感謝。100年時代
になった今、いかに多くの趣味
を持ち楽しく生きるかを目標に、
悔いのない人生を歩いていき
たいと思います。



かかして2023年1月、卯
年生まれの方は皆さまと楽しい
ひとときを過ごせそうです。高

気がして好物の柿など食べる。
大雪で中止になった望年会の
事を考えていると、0さんから
電話があり「1月に、新年会と
一緒にやれそうですよ」と云わ
れる。「いいですね」と私は二
つ返事で同意した。

今年は何女で84歳になります。
先日免許の更新をしました。86
歳まで無事故で運転します。
ここ3年間コロナに振りまわ
され大変でした。60歳からやっ
てきた歌の教室も出来ませんで
したが、今は月2回だけやって
います。今年頑張れば25年にな
ります。歌は私の分身
で唄っている事で今の
元気があります。
卓球、太極拳、絵手
紙、大正琴、去年から
はグランドゴルフと毎
日大忙しです。
自分の足で歩ける事
に感謝。

鬼頭博子

奥が痛いと感じたが、腰はだん
だん痛みを増して、とうとう救
急車のお世話になる。医大へ運
ばれ点滴で痛み止めをして頂き、
身動きができるようになったの
で家に帰る。
朝になっても腰の痛みはつづ
いた。朝食をとり、指示通りの
薬をのんでも痛みはとれない。
Kさんから電話
があり、年女の事
を書いてと云う依
頼。今年は卯年、
確かに私は年女。
激痛を超えての年
女か、と一瞬不貞
腐れたが、何かい
いこともありそう

年齢者のギックリ腰につけるいい
薬あつたら教えて・・・
3月に84歳になります。19
45年8月は、国民学校(現小
学校)1年生でしたが、それ以
後、戦後の様々な出来事を見聞
きして来ました。既に長生きし
ている人の部類に入るかもしれ
ません。
しかし、まだ、やり残してい
ることがいくつありまして、
これから頑張らないといけま
せん。体調を維持するために、
最近は一歩出来るだけ歩くよう
に気を配っています。毎日少な
くとも1時間、自宅の近くを歩
くようにしています。

清水昭信



サークル案内

アジアの旅を楽しむ会
にぎわい交流館
15:00~17:00
しばらくの間休止します
連絡先 岡村 080-9282-9768

あじさいコーラス
しばらくの間休止します
連絡先 村瀬 052-802-4334

頭の体操マージャン
相野山福祉会館
月曜日 13:00~17:00
1月23日・30日
2月6日・13日・20日
(初心者・水曜教室)
1月18日・25日
2月8日・15日・22日
連絡先 小柴(信) 72-2847

ウォーキング
しばらくの間休止します
9時30分 にぎわい交流館前
連絡先 丸山 73-1948

映画サークル
中央福祉センター
開場13:00 上映開始13:30
2月15日(水)
「スパイの妻」
3月16日(木)
「顔」
連絡先 片岡 09041146232
川島(球) 808-7860

お抹茶サロン
岩崎台・香久山福祉会館
1月21日(土)
13:30~
2月18日(土)
13:30~
見学可・要予約
連絡先 吉岡 73-1801

カラオケ
岩崎台・香久山福祉会館
13:00~15:00
15:00~17:00
1月18日(水)
25日(水)

2月 1日(水)・8日(水)
講師 山本宗秀
連絡先 平井 72-1041

古代史を知る会
にぎわい交流館
13:30~

2月2日(木)
3月2日(木)
連絡先 芳賀(洋) 805-1530
小柴(信) 72-2847

写真サークル
1月25日(水)
「勉強会」
にぎわい交流館 9:30
2月22日(水)
「撮影会」
場所 足助 お雑様
市役所東側 9:30集合
連絡先 小柴(和) 72-2847
山本(宗) 73-2245

太極拳
岩崎台・香久山福祉会館
火曜日 13:00~15:00
1月17日・24日
2月7日・14日・21日
連絡先 萩野 72-1024

読書会
にぎわい交流館
第3木曜 13:30~15:00
2月16日(木)
「最果てのアーケード」
小川洋子 著
3月16日(木)
「パニック、裸の王様」
開高 健 著
連絡先 芳賀(宜)
052-805-1530

俳句の会
にぎわい交流館
2月6日(月)
10:00~13:00
連絡先 勝 72-4744

ボールペン画教室
にぎわい交流館
1月20日(金)
13:00~16:00

2月3日(金)
13:00~16:00
17日(金)
13:00~16:00
連絡先 曾雌 72-0432

モバイルパソコンクラブ
にぎわい交流館
13:00~15:30
1月18日(水)・26日(木)
2月6日(月)・18日(土)
23日(木)
連絡先 岡村 080-9282-9768

やさしい英会話
にぎわい交流館
1月24日(火)
13:00~14:30
2月14日(火)
13:00~14:30
28日(火)
13:00~14:30
連絡先 曾雌 72-0432

歴史勉強会
第4木曜 13:30~15:00
中央福祉センター
1月はセンター内 小会議室
連絡先 中尾 73-3706

朗読の会
中央福祉センター
9:30~11:30
1月26日(第4木)
2月2日(第1木)
16日(第3木)
連絡先 水野(妙) 73-3979

山歩きの会
1月30日(月)
「水道山~金華山」岐阜市
集合場所 JR 岐阜駅
改札口手前
1週間前までに申し込み
して下さい
連絡先 三宅 73-4627



基地も核兵器もない 平和な日本を！

12月8日(木)、母親全国連鎖行動として、「赤紙」を配り「平和を守ろう」と呼びかけた。県下では15カ所で157名参加、日進は赤池駅前で17名の参加だった。

開戦から81年、日本が再び戦争をしないよう、この日を忘れないために赤紙(召集令状)を配り、核兵器禁止条約の署名を行った。

時間的に(15:30)～学生が多かったが、「今日がどのような日か、二度と戦争をしないように」と訴えると受け取ってくれた。ある学生が「戦争にならないように、外交だけではだめなのか」、ウクライナのこともあって心配している様子だった。

今、政権は軍事費を増やし、戦争へ突き進むようとしている。憲法9条を生かした外交で平

携帯電話にいくら払っていますか

2年近く前から携帯電話料金の低価格化が進んでいます。それ以前の契約をそのまま続けている人もいますが、年金削減に加えて物価高騰の波が私たちの暮らしを飲み込もうとしています。だから携帯電話の契約見直しをして余計な出費を抑えたいですね。

今は2年縛りの途中解約に伴う違約金が無効されたし、現状使っているスマホを使い続けて、より安価な通信会社に乗り換えることも可能になっています。

月額基本料金が290円でスマホを持つことも可能です。モバイルパソコンサークルでは契約変更の支援を行っていますので一度ご相談ください。

岡村淳三



我が家のコロナ顛末記

駐車場で40分ほど待たされ、コロナと診断された。帰宅して夫が車から降りた途端、フラフラしてブロックの角に頭を強打、一瞬意識を失くしたらしい。出血がひどく救急車を呼ぶ。車内で待つことと30分。コロナ対応病院を探すのに手間取り、春日井へ行くかもと言われる。

そうこうするうちに、血圧が低下してきて、愛知医大へ搬送されることになった。CTを撮り縫合手術を受ける。帰りはタクシーでと言ったら、「営業妨害になるので、乗られない」とのこと。やむなく勤務中の息子に連絡し、2時間後来院。近くに近親者のいない人は、どうするか？息子は、濃厚接触



私の趣味・楽しみ

も楽しむようになり退職まで堤防、釣り船に大いに釣りを楽しんできた。退職してからは、もっと自由にいろんな釣りをしてみようと思いい立ち、船舶免許を取り退職金で23フィートの船を購入して魚探で魚を探しながら名古屋港高潮防波堤、中部国際空港、伊勢湾シーバース、木曾川河口、新舞子等で、餌釣り、ルアー釣り楽しんでいる。もうすぐ70歳になるが冬場の寒い時期以外はもう少しの間釣りを楽しみたいと思っている。

内藤照彦



芳賀宜子

7回目の年女です。一回り前から大きな病気を克服して迎えました。さすが足腰は弱り、歩き方が老人みたいと主人に言われます。老人なのに。座っていてもできること、新しく俳句を始めました。「年金者の会」と地域の「老人クラブ」と2か所で月に8句作ります。

最初は一つも選ばれなく中断しましたが、今では多くの俳句を詠んで挑戦中です。新聞に掲載される俳句の欄の切り抜きをして、毎日が楽しくなりました。まだまだですが頭の体操だと思っています。

読書会は10数年やっています。楽しく本を読むということが始まりましたので、1か月で読み切っています。本は根気が続く限り読みたいと思っています。

道に乗って旅をして、時には音楽会にきき入る。どれも平和でなくてはできないものばかり。

2年近く前から携帯電話料金の低価格化が進んでいます。それ以前の契約をそのまま続けている人もいますが、年金削減に加えて物価高騰の波が私たちの暮らしを飲み込もうとしています。だから携帯電話の契約見直しをして余計な出費を抑えたいですね。

今は2年縛りの途中解約に伴う違約金が無効されたし、現状使っているスマホを使い続けて、より安価な通信会社に乗り換えることも可能になっています。

月額基本料金が290円でスマホを持つことも可能です。モバイルパソコンサークルでは契約変更の支援を行っていますので一度ご相談ください。

岡村淳三



シリーズ日進さんぽ 3

岩藤新池

二日前に思いがけず降った雪が草むらに残っていた。久しぶりに訪れると、周りが、コンクリートと丸太風の柵で囲まれていて、風景が随分変わっててびっくり！

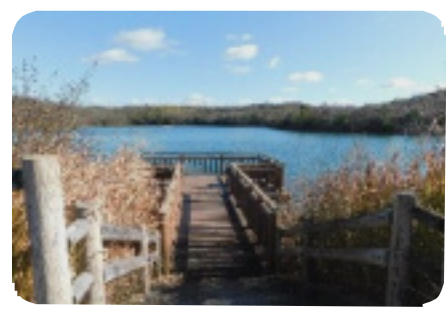
見晴らし台のような素敵なデッキも作られて、綺麗に整備されていた。

途中バードウォッチングの人と出会う。私の足でわが家から、20分くらいで行ける。五色園一丁目あたりがすぐ見えるようなところに、この岩藤新池はある。

そう、十数年前に、息子家族と初めて来たとき、当時5歳の孫娘が、半べそで「ここ、まだアイチなの？」の言葉に大笑いをしたことを思い出す。

そのまた、二十年程前には、シラタマホシクサ(東海4県の湿地帯に夏の終わりに咲く珍しい小さな花)を見に行ったこともある。

また、ぜひ九月の中頃に行ってみよう。



理事会便り

新年を迎えて間もない1月7日に理事会が開催されました。残念ながら12月の誕生会は雪のために中止となりましたが、12月誕生者に対するお祝いは1月誕生会で行うことになりました。

また中止となった望年会でのプログラム「ミニミニ紅白歌合戦」を新年会で実施することで、新年会のプログラムが決まりました。そのほか詩吟、カラオケと朗読の会2サークルの出演も予定されていますので、多数の会員の出席をお願いいたします。

12月に新しい仲間が1人増えたのですが、亡くなられた方1名と身体的問題で移動に困難が生じたことで退会された方1名があり、会員数が1名減の159名となりました。コロナ禍が一刻も早く収束し会の活動が活発化して、会員数が増加することが望まれます。

岡村

楽しいニュース

新会員紹介

坂東 進さん
千種区星ヶ丘
趣味 写真

私も2日後コロナに感染した。熱はなく喉・鼻が痛かった。4日ほど味覚臭覚が全くなく料理

いつ頃からだろうか、釣りを楽しむようになったのは。本格的に始めたのは35歳くらいだったと記憶している。

最初は、海釣りをしてみようと思いい立ち堤防からの釣りで小あじ等を釣って楽しんでいましたが、上司がヘラブナ釣りが好きだったこともあり道具を借りてよく出かけたが、この釣りはどうも私にあつていなかったようであまり楽しくなかった。

だんだんもう少し大きな魚もつってみたいとなり、職場の同僚にクロダイ釣りを教えてもらい、職場の仲間たちと名古屋港、四日市港、日間賀島、篠島などの沖堤防に渡ってクロダイ、メバル、キジハタなどの釣りをずいぶん長い間楽しんでいました。今度は、釣り船で大物を釣りに行こうとなりハマチ、ブリ、真鯛、スズキなどの釣り