

豊田市 逢妻女川の彼岸花

写真：山本宗秀

しばくさ

8月誕生会

朝夕は秋の気配を感じますが、この頃のお天気は気まぐれで翻弄されています。8月の誕生会は29日、先月に続き岩崎台・香久山福祉会館でした。階段状の会場は、少し心配なので、前に椅子を10脚程並べました。三宅会長は次のように挨拶しました。



コロナ禍で自粛していた、アルプスへ3年ぶりに行きました。

秋の気配を感じるなか うぶくみ唄で誕生会を祝い

夏の山小屋は沢山の人を受け入れ居心地は良くなかったが、いまは定員の半分程度しか入れないので、のんびりできました。またテント泊が人気になり賑わっていました。テントは一人用ばかりと様変わりしていました。

旧統一教会について

旧統一教会(世界平和統一家庭連合)についてです。岸田首相は、早めて改組人事を行いました。閣僚などの多くが関わっていることが、次々と明らかになり、支持率が大きく低下しました。政権党の関わりが多数で、安

日進市年金者の会
日進市豊甲町中島
277の1
にぎわい交流館内
<https://alumnis.jp/nenkin/>
発行責任者
三宅武彦
0561-73-4627



誕生月の花
りんどう

お便り下さい

貴方のコロナ禍対策や感じていることがあればお知らせ下さい。
編集委員会

倍派が多いようです。これは安倍氏の祖父岸氏の時代からの付き合いで、3代にわたり深い付き合いがあったからでしょう。皮肉にも命を落とす遠因にもなりました。関わりを問われた人は「そんな組織とは知らなかった」という人がありますが、それ本当でしょうか？知っています選挙応援してもらったのではないのでしょうか。その見返りに広告塔に使われ結果、霊感商法の犠牲者が増えたと思います。統一教会ついて30年近く取材活動してきた、ジャーナリストの鈴木エイト氏は「教会から執拗なクレームがくる教会ネタ、政治家ネタはNG」と言われてきた。政治家は長い間、どこも報じないので、安心して協会と付き合い始めてきた、と言っています。



行事案内



* 9月誕生会・文化サロン

9月24日(土)
岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
文化サロン 10:40~11:30
「軽音楽を楽しもう」 ユニゾングの皆さん

* 10月誕生会・文化祭

10月28日(金)
岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
文化祭 10:40~11:30
会員の皆さんの作品を鑑賞してください

* 11月誕生会・文化サロン

11月26日(土)
岩崎台・香久山福祉会館
誕生会 10:00~10:40
文化サロン 10:40~11:30
「帯状疱疹のお話」 講師：未定

* にぎわい夢まつり

9月18日(日) 9:00~16:30
にぎわい交流館横駐車場
「にぎわい夢まつり」に出展します。都合のつく方は一緒に宣伝活動をしてください

* 日本母親大会 埼玉・群馬

日時：10月15日(土)~16日(日)
会場：分科会 さいたま市 桶川市
全体会 Gメッセ群馬
記念講演：「自由を生きぬく実践知」
講師：田中優子さん(法政大学前総長)
日進オンライン会場 にぎわい交流館
16日 12:00~15:30
参加費：2100円(補助あり)
申し込み：9月末日まで
西村 090-9332-8842

* 年金フェスタ

10月23日(日) 12:00~
名古屋市栄交差点噴水前

投稿は下記メールアドレスへ

nissinnenkin@gmail.com

「日進市年金者の会」への連絡は下記アドレスへ

shibakusa123@gmail.com

つぶやき

今、ロシアのウクライナ進攻と核の脅し、コロナ感染と後遺症問題、医療・介護現場の苦悩、旧統一教会の問題、安倍元首相の国葬問題など世論を揺るがしている。又、エネルギーや商品の高騰が私たちの生活を直撃し、先々どうなるのか不安な毎日だ。「物価高・年金削減反対・消費税を下げる」と声を大にして言いたい。NHK朝の番組4時~出演者の言葉をメモにとるのが楽しみ。8月28日人生交遊録では、映画評論家・白井佳夫の話が良かった。90歳とは思えないくしゃくしゃたる話しぶりに驚いた。黒澤明監督の「七人の侍」の撮影現場を体験、40歳台で「キネマ旬報社」の編集長になり、池波正太郎や五木寛之が無料で原稿を書いてくれた話など。特に、日本映画がアメリカ映画と異なるのは、独特の「リズム」があること。小津安二郎監督の「東京物語」は素晴らしい。それは芭蕉の俳句のリズム感に似ている。5・7・5の流れは日本独自のものだ。とのこと。「早起きは三文の徳」と言いますが、これからも「ラジオ深夜便」の番組を楽しみたい。
吉岡正明

サークル案内

アジアの旅を楽しむ会
にぎわい交流館 15:00~17:00
しばらくの間休止します
連絡先 岡村 080-9282-9768

あじさいコーラス
しばらくの間休止します
連絡先 村瀬 052-802-4334

頭の体操マーじゃん
相野山福祉会館
月曜日 13:00~17:00
9月26日
10月1日・8日・15日
(初心者・水曜教室)
9月28日
10月19日・26日
連絡先 小柴(信) 72-2847

ウォーキング
しばらくの間休止します
9時30分 にぎわい交流館前
連絡先 丸山 73-1948

映画サークル
中央福祉センター
開場13:00 上映開始13:30
10月より上映します
9月はお休みします
10月12日(水)
「太白山脈」 韓国映画
11月9日(水)
「キネマの神様」
連絡先 片岡 09041146232
川島(球) 808-7860

お抹茶サロン
10月21日(金)
旧市川家(野方)
13:30~15:00
見学可・要予約
連絡先 吉岡 73-1801

カラオケ
再開しました
南部福祉会館
10月3日(月)

13:00~15:00
15:00~17:00
11月7日(月)
13:00~15:00
15:00~17:00
講師 山本宗秀
連絡先 平井 72-1041

古代史を知る会
にぎわい交流館
13:30~
10月6日(木)
連絡先 芳賀(洋) 805-1530
小柴(信) 72-2847

写真サークル
9月28日(水)
「勉強会」
にぎわい交流館 9:30
10月26日(水)
「撮影会」
場所 犬山・リトルワールド
市役所東側 9:30集合
連絡先 小柴(和) 72-2847
山本(宗) 73-2245

太極拳
岩崎台・香久山福祉会館
火曜日 13:00~15:00
9月20日
10月4日・11日・18日
連絡先 萩野 72-1024

読書会
にぎわい交流館
第3木曜 13:30~15:00
10月20日(木)
「百花」
川村元気 著
連絡先 芳賀(直)
052-805-1530

俳句の会
にぎわい交流館
10月3日(月)
11:30~13:00
11月7日(月)
10:00~13:00
連絡先 勝 72-4744

ボールペン画教室
にぎわい交流館
10月7日(金)・21日(金)
13:00~16:00
連絡先 曾雌 72-0432

モバイルパソコンクラブ
にぎわい交流館
13:00~15:30
9月21日(水)・29日(木)
10月13日(木)・19日(水)
27日(木)
連絡先 岡村 080-9282-9768

やさしい英会話
にぎわい交流館
13:00~14:30
9月27日(火)
10月11日(火)・25日(火)
連絡先 曾雌 72-0432

歴史勉強会
中央福祉センター
第4木曜 13:30~15:00
センター内(インド館)
連絡先 中尾 73-3706

朗読の会
中央福祉センター
第1・第3木曜
9:30~11:30
10月6日(木)・20日(木)
11月3日(木)・17日(木)
連絡先 水野(妙) 73-3979

山歩きの会
9月26日(月)
「ニッ森山」 中津川
時間があれば苗木城址
を散策します
1週間前までに申し込み
して下さい
連絡先 三宅 73-4627



松岡文人さん
本日(2)の参加者は34名。
誕生者は11名で、参加者は1名でした。
「ハッピーバースデー」 「紫陽花色のぼす走るまちで」を歌いました。
今月のお花は蕾のたくさんついたリンドウです。
一言感想
今日が誕生日68歳です。昨日、友だちと中日、阪神を見に行った。夏休み最後で、大勢の観客で盛り上がった。コロナに感染しないように気をつけた。オミクロン株は感染力が強いが重症者は少ない。皆さんも気をつけましょう。



松岡文人さん

報告事項

西尾さんより
10月の作品展について
岡本さんより
「使いやすいくるりんばすについて」署名をオープンします。
三宅さんより
「生活実態調査」のアンケートを出してください。
伊藤さんより
「年金雇用」などの5つの署名まだの方お願いします。



誕生会に出席できなかった皆さん

- 青地 典子さん
北村ゆり子さん
島田 彰子さん
杉浦 義廣さん
曾雌ゆたかさん
中西 友子さん
藤井 正子さん
真鍋 マユミさん
八木 俊介さん
山田 幸子さん

文化サロン

林弁護士の講演 「遺言書の書き方」を聞いて

私たちが、近い将来この世とおさらばすることになる。その時、遺産の相続をめぐって家族のトラブルが発生する。そして、その争いが3年以上も続いたという話を聞いたことがある。そこで、改めてそういう争いが生じないために、正しい遺言書の書き方を知っておく必要がある。
弁護士 林先生の話は分かりやすく、なるほどと思うことが多々あった。その中で特に注目したのは次の点である。相続人は誰か、財産には何があるか。その金額はいくらか、相続人の法定相続分・遺留分はそれぞれいくらか。名義変更先(例:銀行・法務局)が受け付けてくれる内容か
以上を確認し、遺言書を作成することである。その他、日常生活で知っておいた方がいいことは



- ・ 預貯金は、急死でない限り早めにおろしておいた方が安心できる。それと、その使いみちの記録と領収書を残しておく
・ 生命保険は遺言の対象にならない
・ 遺言書の日付は 年 月 日とはつきり書くこと
・ 遺言書は基本的には自筆で書くこと
・ 書いた遺言書は家族にどこに置くか伝えておくこと
・ 相続人への配分、また「寄与分」について、その理由もきちんと書いておいた方が紛争は回避できる
他にいろいろありましたが、

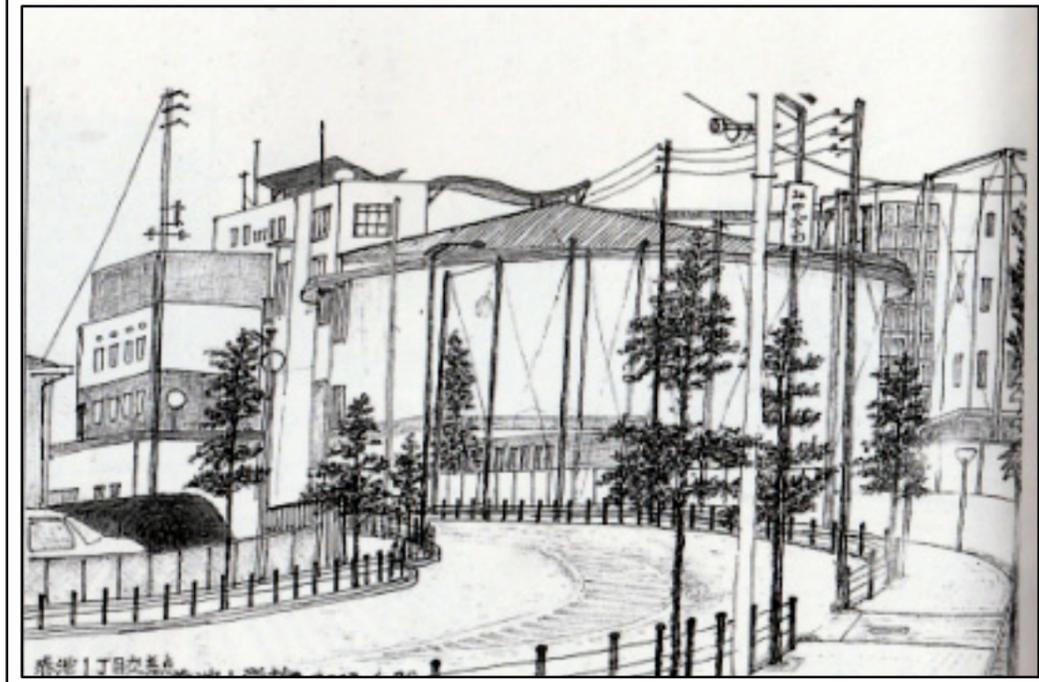
これくらいで終わります。これを契機に、正しい遺言書を書いて、あとの人生を心おきなく楽しく過ごそうと思えました。(講演のレジュメ あります)
中上さんまで連絡ください
伊藤勝人
月額会費をご確認ください
最近しばくさ会費についてのお問い合わせをいただきました。会費は皆さんの受け取っている年金の月額で決まります
20万円以上 800円
15万~20万円 650円
10万~15万円 500円
5万~10万円 350円
5万円以下 200円
無年金(年金が支給されない) 200円
未年金(年金を受け取る年齢に達していない) 350円
この額の半分を県・全国に上納し、半分が年金者の会に残り、日々の活動資金となります。詳しくは会計・中上までお問い合わせください。
0561-74-1127

ペン画

文芸コーナー

赤池小学校

都築基雄



投稿

私の健康法は3つです
健康で人生を全うすること

丸山安長
一九三八年長野県安曇野市で生まれました。一九三八年に生まれた子どもが少なく競争も少なく幸運であったとおもいました。

61才で現役を引退して「悠々自適」の生活に入りました。現役の時代は、日進市の住民ではありましたが、市民としては何の関わりを持っていませんでした。そんな時、萩野光代さんから「二酸化窒素の簡易測定」運動をやりたいので協力してくれと誘われました。

この運動は自動車の排気ガスなどによる「大気汚染」が深刻な社会問題になっていました。「簡易測定用カプセル」を購入してもらい、24時間外に吊るして、そのカプセルを測定し「二酸化窒素の濃度を測定して汚染状況を地図に落とす事を目指し

ました。当時350人くらいの市民の協力でした。カプセルを配布していきついで、受け取りに出てくるのは殆どが男性でした。高齢化社会を迎えるこの社会で、定年後の男性を家庭の外に引き出すのがこれから重要になると感じました。そんな時、この運動と一緒に進めてきた川島喜代彦さんから声がかかり、日進市年金者の会に加入させて戴きました。

私は日進市に来てからの活動で学んだことから、定年退職した男性を家庭の中に閉じ込めて置くのではなく、年金者の会の会員になってもらい、豊かな高齢期を過ごして貰うことに重点を置きました。これはなかなかむづかしい事で、男性会員の比率が三分の一の壁が破れていません。

私の健康法は3つです。一つは食生活です。バランスのとれた食事になるよう工夫しています。沢山の種類の食品を食べるようにしています。一日三十品目を使うようにしています。自分で料理する事も多いです。私は定年後、朝食は毎日作っています。朝5時から6時までの一時間を使っています。根菜類を中心に煮込み味噌で味付け



今日お話ししたい事は、健康で人生を全うすることです。そのためには、必要な努力がいる。あまり難しく考えようと実践ができていきません。出来たら習慣にしようことです。

健康は自己管理が基本です。自分も健康法とチェックポイントをもって努力することが大事だと思います。残された人生、次の俳句をモットーに悔いない人生を。

「食事が美味しく食べられるか」
「気持ち良い排便であるか」

ます。言ってみれば具沢山の味噌汁でも言いましょうか。野菜、果物を中心の炒め物で麺類もいれます。夕食は妻の分担で、晩酌のための料理です。二つ目は、適切な運動です。家庭菜園で野菜栽培に勤しむことを実践しています。三つ目は、ストレスをためない人生を送る事です。物事を処理する場合、他率要因に求めず自律要因に求めればストレスはたまりません。健康のチェックポイントを持つ事を進めます。「良く眠れるか」

浜までは 海女も養着る
時雨かな (滝瓢水)

ある会員から手作りのエコバッグを寄付して頂いたことから、これの販売手段として以前実施していた「エコリサイクル」の進化版として「SDGスマルシエ」と名付けた販売コーナーを毎月の誕生会会場に設置することになりました。ご家庭での死蔵品等をご提供いただいで値付けをして販売するというアイデアです。9月の誕生会からコーナーを設けますので、販売品の提供をお願いします。岡村

理事会便り
9月度の理事会は理事13名の出席を得て5日に開催されました。8月中の新規入会者及び退会者共、ゼロであり、8月末時点の会員数は169名。やはりサークル活動が低迷している影響が大きく、新たな入会者がゼロの状況が続いています。そんな中で「カラオケサークル」が練習を再開したとの報があり、14名のメンバーで再開の喜びを感じながら歌ったそうです。他の休止中サークルも感染対策を工夫しながら再開することが望まれます。

絵手紙



青地典子



前田隆子



金井美奈子

折り紙

短歌
緑園にすたく虫の音かき消して
木々の間ぬって名月のぼる
伊藤博子
秋を呼ぶひぐらしの聲響きくる
夕餉の匂い流れる中
島田彰子

俳句
家族持つことなき猫や鱗雲
天の川さそり座しつぼ浸しけり
擢石
武士の夢の城跡野菊咲く
宣子
笑み栗やうたたねの母百言歳
あやこ
家庭医の逝きて仰ぐや夏の雲
喜久子
蓑虫の横向きに着き揺れており
百世

川柳
田中平三
国葬は さくらの集まり だけにして
教会の ちからが政治を 踊らせる
五輪まで 黄金に染める 人の欲
新型が じわり隣に しのび寄り

日進線は絶景路線 5

投稿 棚瀬一博

駅南は広場が平坦になつてい
る他はどこを見渡しても斜面が
続く。北側と比べると一段と高
くなつている。市内は斜面が続
く丘陵地帯である。

電車は、わずか10数秒停車す
ると車掌の笛を合図に先を急ぐ
ように発車した。ホー
ムで到着を待っていた
人だけが乗車でき
る。車内放送は「次
は米野木です」のひ
とこと。



リニモが藤が丘を
出発すると1分以上
も録音がしゃべり続
け、更に乗務員が
「感染症にご協力を」と後追
するのとは大違い。これでよい
かもと宮脇俊三は言っている。
果たして何人が車内放送を聴
いているのか。大阪駅から阪和
線に乗ったときのこと。車両は
途中駅で切り離し関西空港と和
歌山に向かう。大きな旅行用パツ

グをかかえた乗客数名が、後寄
りの和歌山行き車両に乗って
いた。車内放送は何度も切り離
しますと注意を促したが、途中
切り離し駅についても乗り換え
ようとしなない。親切な関西のお
ばちゃんに声をかけられるとあ
わてて乗り換えた。車掌のアナ
ウンスは、通常
の会話とは違う
抑揚を使って注
意を引いている
がその効果はど
こまで。

電車は日進駅
を発車すると、
右には小高い丘
を左にマンシヨ
ンが建ち並ぶ光
景を緩やかに下つていく。赤池
駅前のマンシヨ
ン群が1990
年代初頭から始まったのに対し、
日進駅前は90年代半ばから始まっ
た。駅前開発は西から東に向かっ
て進んだ。電車は各駅停車だが、
特急も急行も走らないから鈍行
列車と呼ばれそうだが、沿線の

畑や土手に咲く草花を尻目に快
走していく。
この路線、いまでは主要路線
では当たり前であるロングレ
ールを採用しているものの、ここ
るどころ不規則なつなぎ目を通
過するのである。乗っていると
「カタ、カタン」「カタ、カタ

より利便なバスを求め署名を

くるりんばすを考える会 8月例会

8月27日、市は今年度中にく
るりんばすの全線改正を行うこ
とを公表し各地域で相談会が行
われています。市が市民の意見
を聞くことは今までになかった
ことです。一歩前進だと思いま
す。

一方地域交通専門会では地域
相談会の意見を元に、新路線案
が提示されました。

この案では三本木線はフル
ト、岩崎線は9ルート等、どの
ルートに乗れば目的地
に着けるか複雑、困難
になります。



バスの台数、路線を
増やさない中での考案
の矛盾です。解決策は
川島球治

「ン」という車輪がレールのつなぎ
目を通す音が伝わってくるが、
決して規則正しく聞こえてくるわ
けではない。名鉄線ではレールを
溶接したり、レールをつなぐ際
は直角につなぐのではなく斜め
の切込みを入れてつなぐので振動
が起きないレールになっている。

映画サークル上映作品紹介

十月十二日(水)

十三時三十分開始

中央福祉センター

「太白山脈」 韓国

一九九四年作品(一六五分)

監督 イム・グオンタク

朝鮮戦争(一九五〇年)の直前
韓国西南部の全羅道の山村一帯では、
毛沢東思想に染まっていた労働党
(共産党)本部の指導のもと、智異
山麓の奥地で武装ゲリラ闘争が發生
しました。

周辺の村々で農地解放を要求する
農民たちが、地主側に立つ政権の軍
隊・警察によって踏みつけられ、殺
されていたから、若者たちの多くが
ゲリラに参加したので。

名優アン・ソング演じるインテリ
のキム教師はこの情勢を憂えて、南
下した北朝鮮軍と一体化した党幹部
たちの言にも批判的な目をむけます。
スターリン、毛沢東の誤った暴力
革命路線が生み出した一時期の悲惨
を描きつつ、必死に生きる人々を多
面的に浮き
上がらせた、
巨匠渾身の
大作です。



石井

サークル紹介

写真サークル 楽しい撮影会

一年半と新参者です。
一か月おきに撮影会と勉
強会を行い、撮影会は近
隣の名所に出かけ撮影に悪戦苦
闘をしています。それを次回の
勉強会に持ち寄り先生の指導を受
けます。

展示もにぎわい小さなギャラ
リーで二度行いました。年金者
の文化祭にも展示させていただきました
きました。撮影会は結構歩きま
わるので疲れますが、今の時期
あまり外出できないので遠足気
分で結構楽しいです。昼食も楽
しみの一つです。

仲間も先生を含めて11人にな
りました。乗り合わせて行くの
で車を出していただく人には本
当に感謝しています。写真の出
来はまだですが、10月2日
には、にぎわい交流館小さなギャ
ラリーと、10月28日は文化祭に
出展しますので
是非見に来てく
ださい。

小柴和代



第30回平和を語るつどい 今、日本の平和を考える

愛知県年金者組合女性部・平
和部主催 8月24日午後、名古屋
市総合社会福祉会館7階で開催
された。参加者56名。

野原由利子氏(日本モンテッ
ソーリ協会中部支部運営委員)
樽松佐一氏(コープあいちで就
労、労働運動に関する、愛労連元
議長)

野原さんは「15年戦争」「日
本国憲法」その平和思想の発展
への展望について、16頁のレジュ
メをもとに話された。最初の
「1945年ころの男性の平均
寿命が23・9歳、女性が37・5
歳」という話が印象的だった。

樽松さんは新聞記事の「急速
に強まる軍事大国化と私たちの
課題」をテーマに話された。
防衛費、6兆円台半は視野
国民全員が一人当たり5万5千
円に当たりまた、日本海側にた
くさんある原発の一つでも(ミ
サイル等)当たったら、もうお

終いということをお忘れないう
ましようと言われた。

当日持寄りで、遺品の展示を
呼びかけたら、意外に珍しいも
のがたくさん集まった。軍服、
飛行機の柄のついた腰巻、手紙、
写真：私も父の軍隊手帳を展示
した。

ひまわりの花を象った各支部
から集めた「核兵器廃絶！」の寄
せ書きも女性らしいアイデアで
した。
水野妙子



第23回文化祭作品展 出展のご案内

10月28日開催の作品展に出展
募集中です。
8月のしばくさに出展申込
書を同封しましたが、作品
の新旧は問いません。応募
よろしくお願ひいたします。
文化祭実行委員会



私の趣味・楽しみ

60歳で歌の免許を取り、歌
の教室を24年続けてきました。
今は83歳でコロナの影響で人数
も減り、13人で月2回頑張っ
ています。
卓球、高校生の時から始
め、途中40年位休んでいたが
60歳位から週一度やっています。
80歳から太極拳を月3回
始めました。
81歳から絵手紙を月2回
始める。前は水彩画をやっ
ていました。
82歳から週3回グラウンドゴ
ルフを初めました。皆さま20年
位のベテランに交じって頑張っ
ています。
半年前より大正琴を週1回
始めました。
鬼頭博子

